


Heti étlap 2024.04.29 - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskolás 11-14 éves	Tejeskávé Kifli Margarinnal			Barackos tea Kenőmájasos Korpás kenyér Uborkával			ÜNNEP			Citromos tea Sonkakrémes Graham kenyér			Tej Fatörzs kifli		
		Energia: 361.99 Kcal / 1,513.12 Kj			Energia: 236.66 Kcal / 989.24 Kj						Energia: 222.57 Kcal / 930.34 Kj			Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav				Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		12.66 g	12.78 g	7.54 g	8.23 g	8.51 g	3.25 g				7.77 g	6.63 g	2.85 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.20 g	0.00 g	0.52 g	31.50 g	3.30 g	0.55 g				32.70 g	0.00 g	0.59 g	55.72 g	10.75 g	0.59 g		
1,7		1,(6),(7),(10)									1,7			1,3,7		
Ebéd	Iskolás 11-14 éves	Magyaros karfiollves Sertéspaprikás Orsó tésztával			Tavaszi zöldséglevés Paradicsommártás Húsgombóccal Félbarna kenyérral			ÜNNEP			Palócgulyás Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcslevés Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Házi káposztasalátával		
		Energia: 819.94 Kcal / 3,427.35 Kj			Energia: 572.08 Kcal / 2,391.29 Kj						Energia: 658.49 Kcal / 2,752.49 Kj			Energia: 977.51 Kcal / 4,085.99 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav				Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		27.71 g	44.78 g	11.67 g	19.85 g	26.10 g	6.55 g				27.51 g	30.06 g	12.11 g	28.18 g	46.32 g	6.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.04 g	0.28 g	1.31 g	64.04 g	15.00 g	1.37 g				68.55 g	0.01 g	1.41 g	109.73 g	25.78 g	1.48 g		
1,3,7,9		1,3,9									1,7,9,(3)			1,3,7		
Uzsonna	Iskolás 11-14 éves	Toast sonkás Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Sajt szelet Zsemle Margarinnal			ÜNNEP			Vaníliakrémes táska			Zala felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 194.22 Kcal / 811.84 Kj			Energia: 406.74 Kcal / 1,700.17 Kj						Energia: 204.00 Kcal / 852.72 Kj			Energia: 258.57 Kcal / 1,080.82 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav				Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		8.97 g	3.59 g	5.56 g	12.31 g	26.66 g	10.07 g				7.28 g	6.19 g	2.40 g	9.14 g	11.62 g	4.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.47 g	0.00 g	0.62 g	28.16 g	0.00 g	0.49 g				29.75 g	0.00 g	0.61 g	29.38 g	4.68 g	0.57 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(12)									1,(7)			1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr Hunyadi u. 14.
 Lektor City Center „A” Irodaház
 Cseportos adószám: 17783405-S-13

Élelmezésvezető